

## Oxford Knee Score

تاریخ مراجعه:  
شماره همراه و ثابت:

سمت در گیر :

نام بیمار:

آدرس:

تشخیص و علائم بالینی:

تحصیلات بیمار:

شغل بیمار:

۴. چقدر می توانید راه بروید، قبل از اینکه درد زانویتان

شدید گردد؟ (با و یا بدون استفاده از عصا)

- بیشتر از ۶۰ دقیقه بدون درد راه می روم
- ۱۶-۶۰ دقیقه بدون درد راه می روم
- ۵-۱۵ دقیقه بدون درد راه می روم
- فقط اطراف منزل می توانم راه بروم
- دلیل درد شدید اصلاً نمی توانم راه بروم

۵. بعد از صرف غذا، بلند شدن از سرسره یا میز چقدر

درد در زانوی شما ایجاد می کند؟

- اصلاً درد ندارم
- مختصری درد دارم
- درد متوسط دارم
- خیلی درد دارم
- درد غیر قابل تحمل دارم

۶. آیا تا کنون به خاطر درد زانو هنگام راه رفتن دچار

لنگش شده اید؟

- به ندرت/هرگز
- گاهی اوقات یا فقط در ابتدای راه رفتن لنگش دارم
- اغلب، موقع راه رفتن لنگش دارم
- بسیاری از اوقات لنگش دارم
- همیشه لنگش دارم

۱. دردی که معمولاً در زانوی خود دارید را چگونه

توصیف می کنید؟

هیچ

خیلی مختصر

مختصر

متوسط

شدید

۲. آیا تاکنون به خاطر زانویتان دچار مشکل در شستن و

خشک کردن بدنانتان شده اید؟

بدون هیچ مشکل

مشکل خیلی مختصر

مشکل متوسط

مشکل شدید

غیر قابل انجام

۳. آیا تاکنون به خاطر زانویتان دچار مشکل در سوار و

پیاده شدن از ماشین و یا استفاده از حمل و نقل عمومی

شده اید؟ (با و یا بدون استفاده از عصا)

بدون هیچ مشکل

مشکل خیلی مختصر

مشکل متوسط

مشکل شدید

غیر قابل انجام

۱۱. آیا شما قادرید که خرید خانه را خودتان انجام دهید؟

- بله، راحتی
- با مشکل مختصر
- با مشکل متوسط
- با مشکل شدید
- نه، غیر ممکن

۱۲. آیا شما قادرید که از یک راه پله پایین بروید؟

- بله، راحتی
- با مشکل مختصر
- با مشکل متوسط
- با مشکل شدید
- نه، غیر ممکن

با شکر از همکاری شما

The Oxford Knee Score is:

۷. آیا شما می توانید دو زانو بنشینید و سپس بعد از آن بلافاصله بلند شوید؟

- بله، راحتی
- با مشکل مختصر
- با مشکل متوسط
- با مشکل شدید
- نه، غیر ممکن است

۸. آیا شب هنگام در بستر با درد زانویتان مشکل دارید؟

- اصلا نه
- فقط یک یا دو شب
- بعضی شبها
- اغلب شبها
- هر شب

۹. درد زانویتان چقدر در کار معمول شما مداخله می کند؟

- هیچ
- خیلی مختصر
- مختصر
- زیاد
- کاملا

۱۰. آیا تاکنون احساس کرده اید که زانویتان می خواهد در رود یا باعث افتادنتان شود؟

- به ندرت / هرگز
- بعضی وقت ها یا همان ابتدا
- اغلب، نه در ابتدا
- ماکثر مواقع
- همیشه