



مرکز تحقیقات ارتوپدی
Orthopedic Research Center



Mashhad University of
Medical Sciences

Harris Hip Scores

کاربرد: در کلیه ناتوانی های اطراف هیپ

« مشخصات فردی »

نام و نام خانوادگی: شماره ملی: سن:
شغل: تحصیلات: سمت درگیر:
آدرس: شماره تماس:

درد (۴۴ امتیاز)

- | | | |
|----|--------------------------|------------------|
| ۴۴ | <input type="checkbox"/> | بدون درد |
| ۴۰ | <input type="checkbox"/> | درد گاهگاهی |
| ۳۰ | <input type="checkbox"/> | درد خفیف |
| ۲۰ | <input type="checkbox"/> | درد متوسط |
| ۱۰ | <input type="checkbox"/> | درد شدید |
| ۰ | <input type="checkbox"/> | درد زمان استراحت |

عملکرد (۴۷ امتیاز)

بالا رفتن از پله:

- | | | |
|---|--------------------------|------------------------|
| ۴ | <input type="checkbox"/> | نرمال |
| ۲ | <input type="checkbox"/> | به کمک نرده |
| ۱ | <input type="checkbox"/> | به سختی قابل انجام است |
| ۰ | <input type="checkbox"/> | امکان پذیر نمی باشد |

لنگش:

- | | | |
|----|--------------------------|------------------------------|
| ۱۱ | <input type="checkbox"/> | ندارد |
| ۸ | <input type="checkbox"/> | خفیف |
| ۵ | <input type="checkbox"/> | متوسط |
| ۰ | <input type="checkbox"/> | شدید و بدون توانایی راه رفتن |

بستن کفش و پوشیدن جوراب:

- | | | |
|---|--------------------------|------------------|
| ۴ | <input type="checkbox"/> | بدون مشکل |
| ۲ | <input type="checkbox"/> | با کمک و به سختی |
| ۰ | <input type="checkbox"/> | غیر ممکن |

راه رفتن:

- | | | |
|----|--------------------------|---------------|
| ۱۱ | <input type="checkbox"/> | غیر محدود |
| ۸ | <input type="checkbox"/> | ۰/۵ تا ۱ ساعت |



مرکز تحقیقات ارتوپدی
Orthopedic Research Center



Mashhad University of
Medical Sciences

- ۵ ۱۰ دقیقه تا نیم ساعت
۲ ۲ تا ۱۰ دقیقه
۰ زیر ۲ دقیقه و تنها در منزل و یا راه رفتن غیر ممکن است

نشستن روی صندلی :

- ۵ صندلی معمولی در حد ۱ ساعت
۳ صندلی بلند در حد ۰/۵ ساعت
۰ حتی نشستن در حد ۰/۵ ساعت ممکن نیست

استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی :

- ۱ قادر به استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی می باشد
۰ قادر به استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی نمی باشد

استفاده از وسایل کمکی جهت راه رفتن :

- ۱۱ نیاز به استفاده از وسایل کمکی ندارد
۷ در راهپیمایی های طولانی از ۱ عصا استفاده می کند (Cane)
۵ نیاز به استفاده از عصا به صورت دائمی وجود دارد
۴ نیاز به یک چوب زیر بغل (Crutch) جهت راه رفتن دارد
۲ نیاز به ۲ عصا جهت راه رفتن دارد
۰ جهت راه رفتن نیاز به ۲ چوب زیر بغل دارد یا قادر به راه رفتن نمی باشد

بررسی فیزیکی و بالینی (۹ امتیاز)

فقدان دفورمیتی :

- ۱ بدون فیکس دفورمیتی ابداکشن بیشتر از ۱۰ درجه
۱ بدون فیکس اینترنال روتیشن بیشتر از ۱۰ درجه در اکستنشن
۱ بدون Leg Length Discrepancy بیشتر از ۳/۲ سانتی متر
۱ بدون فیکس فلکشن کنتراکچر بیشتر از ۳۰ درجه

: ROM

- ۵ ۲۱۰-۳۰۰^۰
۴ ۱۶۰-۲۰۹
۳ ۱۰۰-۱۵۹
۲ ۶۰-۹۹
۱ ۳۰-۵۹
۰ ۰-۲۹

ROM شامل فلکشن - ادداکشن - ابداکشن - اینترنال روتیشن - اکسترنال روتیشن

- 90-110 → Excellent
80-89 → Good
70-79 → Fair
< 70 → Poor