

چه کمکی نیاز دارید؟

۷ افراد معلول اغلب نیاز به کمک دارند. ما می خواهیم که بین مراقبت شخصی برای ناتوانی های جسمی و نظارت بر مشکلات شناختی تفاوت بگذاریم. اول تمرکز روی کمک فیزیکی (یدی)، این شامل کمک در غذا خوردن، آرایش کردن، حمام رفتن، لباس پوشیدن، مدیریت دستگاه تنفس مصنوعی و یا دیگر تجهیزات، انتقال و غیره می شود. با در نظر گرفتن این فعالیت های روزانه

۱- در ۲۴ ساعت معمول شبانه روز، چند ساعت شما فردی را همراه خود دارید تا کمک فیزیکی در انجام فعالیت های مراقبت شخصی همانند غذا خوردن، حمام رفتن، لباس پوشیدن، توالی رفتن و تحرک را فراهم نماید؟

..... ساعت کمک با مزد

..... ساعت بدون مزد (خانواده، دیگران)

۷ حال، تمرکز روی نظارت بر مشکلات شناختی به جای کمک های فیزیکی. این شامل به یاد آوردن، تصمیم گرفتن، قضاوت و غیره می شود.

۲- چه میزان زمان یک نفر در خانه شماست تا در فعالیت هایی که نیاز به یادآوری، تصمیم گیری و قضاوت دارد به شما کمک کند؟

۱. فرد دیگری همیشه با من است تا مشاهده یا نظارت کند.

۲. فرد دیگری همیشه اطراف من است ولی تنها گاهی اوقات آن ها مرا چک می کنند.

۳. گاهی اوقات من برای یک یا دو ساعت تنها گذاشته می شوم.

۴. گاهی اوقات برای اغلب روز تنها گذاشته می شوم.

۵. من برای تمام شب و روز تنها گذاشته شده بودم ولی یک نفر به من سر می زند.

۶. من تنها گذاشته شده ام بدون اینکه کسی به من سر بزند.

۳- چه میزان زمان یک نفر با شماست تا به شما در یادآوری، تصمیم گیری یا قضاوت در زمانی که شما دور از خانه هستید کمک کند؟

۱. من در ترک منزل محدودیت دارم حتی با شخص دیگری

۲. یک نفر همیشه هر وقت جایی می روم با من است تا در یادآوری، تصمیم گیری یا قضاوت به من کمک کند

۳. من خودم به مکان هایی می روم که آشنا هستند

۴. من برای رفتن به هیچ جا به کمک نیاز ندارم.

۷ حالا من یکسری سوالات درباره فعالیت های معمول شما دارم.

آیا شما به طور منظم بیرون از خانه هستید؟

- ۴- در یک روز معمول، چند ساعت شما بیرون از بستر هستید؟ ساعت
- ۵- در یک هفته معمول، چند روز شما بیرون از خانه رفته و به جایی می روید؟ روز
- ۶- در یک سال گذشته، چند شب را شما بیرون از خانه سپری کرده اید؟ (به جز بستری در بیمارستان)
- هیچ، □ ۱، □ ۲-۱، □ ۳، □ ۴-۳، □ ۵، □ ۵ یا بیشتر

۷ چگونه وقت خود را سپری می کنید؟

- ۷- چند ساعت در هفته را صرف انجام کاری می کنید که برای آن به شما مزد داده می شود؟ ساعت، شغل
- ۸- چند ساعت در هفته را شما در دانشگاه به منظور کسب درجه یا در یک برنامه آموزشی فنی معتبر صرف می کنید؟ (شامل تعداد ساعت حضور در کلاس و مطالعه)؟ ساعت
- ۹- چند ساعت در هفته را شما در در کارهای فعال زنده خانه شامل انجام نقش پدر و مادری، خانه داری و آماده سازی غذا صرف می کنید؟ ساعت
- ۱۰- چند ساعت در هفته را شما در خانه صرف فعالیت های نگهداری مانند باغبانی، تعمیرات خانه و یا بهبود خانه می کنید؟ ساعت
- ۱۱- چند ساعت در هفته را شما صرف فعالیت های تفریحی مانند مسابقات ورزشی، نرمش، بازی فکری یا رفتن به سینما می کنید؟ (لطفا ساعت هایی که صرف تلویزیون نگاه کردن و گوش دادن به رادیو می شود لحاظ نشود) ساعت

۷ با چه کسی وقت می گذرانید؟

- ۱۲- با چند نفر شما زندگی می کنید؟
- ۱۳- آیا یکی از آن ها همسر شما یا فرد مهم دیگری است؟ بلی □ خیر □ غیر مرتبط (فرد تنها زندگی می کند) □
- ۱۴- از افرادی که شما با آن ها زندگی می کنید چند نفر اقوام شما هستند؟
- ۱۵- حداقل یک بار در ماه چه تعداد موسسات سازمانی یا تجاری را شما بازدید می کنید، تلفن می زنید یا به آنها نامه می نویسید؟ موسسه
- ۱۶- چه تعداد دوست (افراد غیر فامیل که خارج از تجارت یا محیط سازمانی ارتباط دارید) را شما حداقل یکبار در ماه می بینید، تلفن می زنید یا نامه می نویسید؟ دوست
- ۱۷- در ظرف یکماه گذشته با چه تعداد غریبه شما شروع به صحبت کرده اید (برای مثال برای اینکه اطلاعات بگیرید یا سفارش بگذارید)؟

□ هیچ، □ ۱، □ ۲-۱، □ ۳، □ ۳-۵، □ ۶، □ ۶ یا بیشتر

✓ چه منابع مالی ای شما دارید؟

۱۸- تقریباً در سال گذشته مجموع درآمد سالیانه تمام اعضاء خانواده در خانواده شما چه بوده است؟ (تمام منابع شامل دستمزد و درآمد، مزایای از کارافتادگی، درآمد بازنشستگی و از کار افتادگی، درآمد ناشی از جبران خسارت دادگاه، سرمایه گذاری و مبالغ امانت گذاشته شده، حمایت از کودک و نفقه، کمک اقوام و هر منبع دیگری را در نظر بگیرید) تومان

۱۹- تقریباً شما سال قبل چقدر جهت هزینه های مراقبت پزشکی پرداختید؟ (هر مقدار پرداخت شده توسط شما یا اعضا خانواده در خانه شما که به وسیله بیمه یا مزایا بازپرداخت نشده است).
..... تومان